

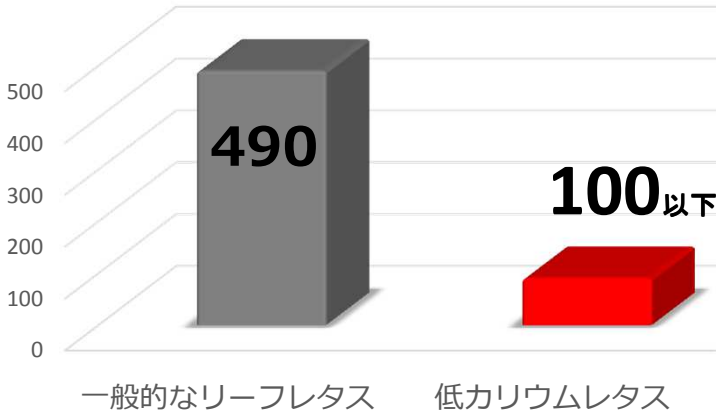


いま話題の ～低カリウムレタス～ 栽培・販売を始めました

伊勢菜園の**低カリウムレタス**は、一般的なリーフレタスよりも

カリウム含有量が約 $\frac{1}{5}$ 以下

カリウム含有量 単位：mg



カリウム値が100mg/100g以下と低く野菜に含まれるカリウムが気になる方にもお召し上がりいただけます

野菜に含まれるカリウムが特に気になる方は、医師、保健師、栄養士などにご相談のうえお召し上がりください

豊かな暮らしに安全・安心のプラスα
伊勢菜園では清潔・新鮮な野菜をお届けします

栽培過程において無農薬



農薬を使わずに栽培していますので安全安心です

清潔な環境



土や虫がつかないクリーンな環境で育ちます

新鮮で高品質



清潔なクリーンルーム内で袋詰め、鮮度が長時間保たれます

カリウム摂取制限のある方に

腎機能が低下すると、腎臓から排出されるカリウムが体内に蓄積され、高カリウム血症（重度になると不整脈・心不全により突然死の原因となる）を引き起こすため、カリウム摂取制限が必要となります。

カリウムは生野菜にも多く含まれるため、そのような方が野菜を召し上がられる場合は、水にさらしたり、茹でこぼすなどの工夫をし、カリウムを減らす必要がありますが、調理に手間と時間がかかり、美味しさも失われてしまう上に、他の栄養素も同時に失われ、それでも十分にカリウムを除去できない難しさがあります。

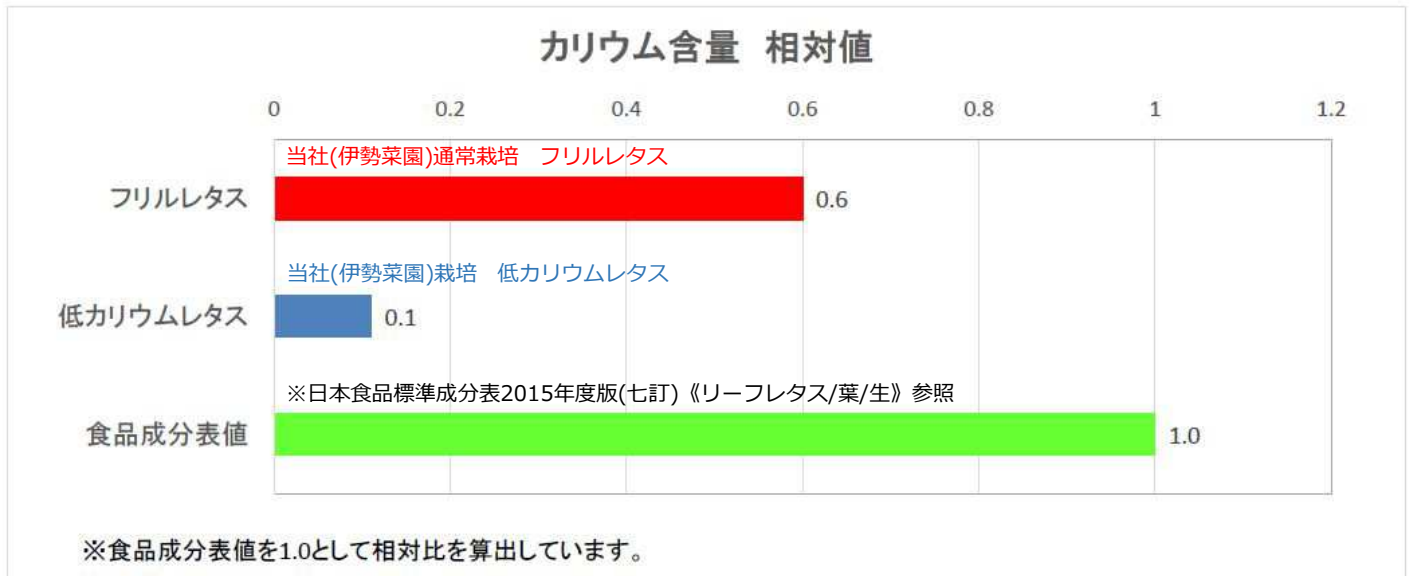
伊勢菜園の低カリウムレタスは通常のリーフレタスに比べ含有量が約5分の1で、茹でこぼした場合とほぼ同等のカリウム含有量となっています。

～カリウム摂取制限のある方に～
伊勢菜園のみずみずしいシャキシャキ食感のリーフレタスを召し上がりませんか。

【当社低カリウムレタスの検査成績表】

	フリルレタス	低カリウムレタス	食品成分表値 ※	備考
カリウム (mg/100g)	294	54	490	希酸抽出法/ICP発光分析法

※ 日本食品標準成分表 2015年度版(七訂) 《リーフレタス/葉/生》 参照



【総評】

カリウム値は一般のリーフレタスと比較して、約10分の1の値でした。
食味は、味が濃くフリルレタスらしい青み、甘味、旨味が感じられます。

評価日：2017年11月13日（株式会社メディカル青果物研究所）

生産者 〒519-0506
三重県伊勢市小俣町湯田1035番地
植物工場伊勢菜園（小橋電機(株)内）
TEL:0596-20-1477
URL <http://isesaien.jp>